

# STAFF PICKS

item & service

## 編集部発掘の商品・サービス

編集部がちまたのネタ・ニュースリリースを読み込み、女性に広げてほしい商品やサービスを発掘・ご紹介します。



選考者の目

### PICKS item

海鮮バエリアや煮込みハンバーグを試食してみたが、食べ応えがあり本格的な味付け。ストックしておけば日替わりで食事を選ぶ楽しさがあり、かわいらしいパッケージは人が集まる場面にも盛り上がりそうだ。

#### マルシェプレート

864円～(税込・ファンインターナショナル・<https://sumiterrace.jp/view/category/marcheplate>)

### 日々の食事からアウトドアまで 1人前サイズで味付けも不要のプレート

マルシェプレートは、火にかけるだけで料理が完成する1人前のプレート。トマト鍋やバエリア、チンジャオロースなどのメイン料理から、アンチョビ風枝豆、焼きポテサラなどのおつまみ系まで現在20種類以上のラインアップがそろっている。包丁がいらずに温めるだけで調理が完成するので、荷物を少なくしたいキャンプなどの

アウトドア場面や、遠足などの子どもとの料理体験にも利用可能だ。そのまま捨てられるアルミニウム容器に入っているので、食器洗いの手間も省ける。それぞれのプレートには専用のソースなどが付いているので、乗せるだけで味付けもでき簡単に料理が完成する。調理の時間が取れない普段の日の食事にもおすすめだ。



選考者の目

### PICKS item

夫婦共働き世帯が増える中、妊活のタイミングを合わせる負担も少なく、また、低額で始められるのがうれしいポイント。シリンジ法は、現在メルボルンや香港の病院を中心に広まってきている妊活のカタチだ。

#### シリンジ法キット

6,700円(10回分・税込・妊活スタイル・<https://prement.jp/>)

### 夫婦共働き世帯にもおすすめ 低額・低負担で始められる妊活方法

シリンジ法とは、シリコン製のカテーテル(医療用の管)とシリンジ(注射器)を用いて精液を膈内に注入する妊活の方法で、不妊治療専門医や不妊治療患者様の声を聞き誕生した。現在、不妊治療専門クリニック・整体院・漢方薬局や、香港の病院まで展開されている。その特徴は、費用の安さや体への負担が少ないことにある。



例えば体外受精で妊活を試みるとその相場は30～50万円ほどになるとされているが、シリンジ法だと1回につき約425円で済む(20回セットを使用の場合)。また、体にフィットして曲がる柔らかい素材を使用しているため体への負担も少ない。現在400件以上のレビューがサイトに集まっており、クチコミ評価も高い商品だ。

掲載費無料

女性、ファミリー向け商品・サービス・イベント情報をお寄せください

review@herstory.co.jp (担当: 島山) ※頂いた情報は全て採用されるわけではありません。ご了承ください。