

どうやって使うのかな…

痛くないの？

コストはどれくらい？



正しい知識を持って使えばこわくない!

妊活カップルの間で注目されている「シリンジ法」

妊活中の人たちの間で注目を集めている「シリンジ法」。「はじめて聞いた!」「聞いたことはあるけれど、もっとよく知りたい」という妊活女子の3人が、読者を代表してドクターにいろいろ聞いてきました!

志穂さん(以下、志) シリンジ法とは、どういうものなのですか?

花岡院長 シリンジ法は、採取した精子をシリンジ(針のない注射器)を使い、女性の腔内に注入する方法です。専用のキットを使用し、ご自宅で簡単にこなせます。当院のシリンジ法キットは、カテーテル・シリンジ・採精容器がセットになっています。通常の不妊治療と併用して行なうことで、妊娠の可能性が広がります。

沙季さん(以下、沙) 自分でできるということも、なんだかむずかしそう。具体的にはどんなことをするのでしょうか?

花岡院長 まず、男性がマスターベーションで精子をとります。清潔な採精容器に入れて、カテーテルをつけたシリンジで吸い上げて腔に入れるだけです。通常の性行為と同じぐらいの確率で妊娠のチャンスがあると考えて差し支えありません。

タンポンと同じ感覚で使えます

From Dr. Hanagawa
自宅で手軽にできる
シリンジ法。クリニックでも
すすめるところがふえています



花岡正智先生

知恵子さん(以下、知) 挿入するのに痛みはないですか? ちょっとこわい気がします。

花岡院長 いろいろ研究し尽くされて作られているので、正しく使えば痛みはほとんど感じません。カテーテルはやわらかいですし、長さもあり、使いやすい工夫がされています。最初は緊張するかもしれませんが、小さなハードルを越えてしまえばだいじょうぶですよ。タンポンを使用するのと同じようにお考えください。

セックスが苦手なカップルにおすすめ

志 自分でできる人工授精のようなものだと聞いたことがあります。

花岡院長 そう勘違いされるかたが多いのですが、人工授精とはまったく別物です。病院での人工授精は、排卵日に精子を採取して、洗浄・濃縮し、より妊娠率を高めるために元気な精子を選別して子宮に注入します。精子を調整することで短命になるため、びったりのタイミングでの注入が必要です。一方シリンジ法は、採取した精子をそのまま腔に挿入するものです。精子は通常3日ほど生きてるので、意外と妊娠率は高いようです。当院で人工授精にステップアップする前にシリンジ法を試してもいいと思っただかたが妊娠したケースもあります。

知 似ているようで全然違うんですね。シリンジ法は、どのようなカップルにすすめているのですか?

花岡院長 子どもが欲しいけれど性交渉ができないとか、セックスレスのカップルに向いていると思います。射精障害や排卵日セックスに抵抗があるかたにぜひチャレンジしてほしいですね。大前提としては、女性が35才以下で月経周期が比較的ととのつていて、婦人科疾患のないかた。男性は、精液に異常がないかたですね。シリンジ法は、肉体的な負担

ワタシたちが聞きました!



志穂さん

ベビ待ち歴6カ月。顕微授精に向けてクリニックに通院しながら、健康的な食事や運動もとり入れています。同時にハリにも定期的に通って体をととのえています。



沙季さん

ベビ待ち歴1年半。フルタイムかつ不規則な仕事をしているためか生理不順が悪化し、体質改善を試みるもなかなか改善せず、本格的に治療を始めることにしました。



知恵子さん

ベビ待ち歴2年。現在は病院指導によるタイミング法にトライ。今回シリンジ法をはじめて知り、毎月びったりタイミングがとれない私たちにいいなと、勉強にきました!

教えていただいたのは...



はなおかIVFクリニック品川
院長 花岡正智先生

東邦大学医学部卒業。三井記念病院にて初期研修(一部は東京大学病院)、三井記念病院産婦人科、国立成育医療センター周産期診療部、学位取得。はなおかレディースクリニック院長。日本産科婦人科学会専門医。周産期専門医。臨床遺伝専門医。

はなおかIVFクリニック品川

東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎
イーストタワー1階
☎03-5759-5112
<https://www.ivf-shinagawa.com/>



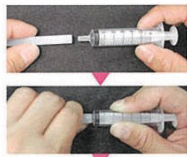
シリンジ法って どうやるの？

専用のキットを使えば、
自宅でも簡単にこなすことができます。

シリンジ法キットの内容

- 1 カテーテル
- 2 シリンジ
- 3 採精容器

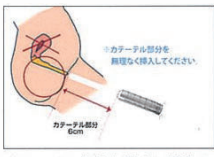
シリンジ法の流れ



1 男性がマスターベーションで精子を採精容器にとります。液化化するまで10～15分おきます。



2 採精容器にとった精液をカテーテルをつけたシリンジで吸い込みます。精子を吸い上げる前にシリンジに少しだけ空気をいれておきましょう。



3 カテーテル部分を腔内に挿入し、精液を注入します。10分ほど横になって休みます。

商品提供 妊活専門店オンラインスタイル ☎0120-511-550 <https://prement.jp>

がほとんどないので、何度でもチャレンジできます。コストも1回500円ほどなので手軽に試すことができます。

男性のプレッシャーを軽減させるシリンジ法

沙 シリンジ法も魅力的ですが、女性としては、できればふつうに性交渉して授かりたいという思いがあります。

花岡院長 女性にはなかなか理解してもらえないのですが、男性にとつて性交渉はものすごくエネルギーを使う面があります。もともとセックスが苦手という男性もいます。男性は性行為ができないということで、すごく苦しむんですね。なぜオレだけできないんだろう、性行為を乗り越えないと子どもができないのかと。

志 排卵日EDという言葉もありますよね。

花岡院長 自分の状態にかかわらず、排卵日だから性行為をしなければならぬというのは、男性にとつてかなりプレッシャーです。ましてや日本の男性は仕事で疲れきっていて、エネルギーが残っていないかたが多い。それであれば、シリンジ法という選択があることを知ってほしいと思います。シリンジ法なら自分のタイミングで精液を採取することができれば、性行為をすることなく子どもを授かる可能性があるので、精神的なストレスがぐっと減ります。

知 仕事や家事で夫婦ともに疲れていて、セックスをするのがつらいと感じる人も多いと思います。

志 排卵日に必ず性行為をしなければと思っ込んでいると、夫が協力してくれないとケンカに発展することも…。シリンジ法という選択があると、気がラクになりますね。

沙 男性も苦しいんですね。シリンジ法を試してもいいかなという気持ちになりました。注意点はありますか？

シリンジ法について前向きに 考えることができました！



シリンジ法は特別な
手段ではありません

花岡院長 高齢のかたや卵管閉塞・無精子症などのかたは、もっと確実に成果が出る適切な方法を選択してください。病院できちんと検査を受けて、双方とも健康だけれど性交渉が苦手という場合にシリンジ法は効果的です。人工授精との併用も可能です。最近では、一般医療機器として登録されている安全性の高いシリンジ法キットがインターネットでも販売されておりますので、確認して購入・使用してください。あたりまえのことですが、採精・注入するときは、必ず手を洗い清潔な状態で行なうことも非常にたいせつです。

性行為と赤ちゃんを授かることは別問題

花岡院長 実際、性交渉がむずかしいご夫婦はたくさんいらっしゃいます。できない理由はひとつは、男性の疲労ですね。今の社会ではどうにもならない問題ですが、子どもをつ

くろうという時期と、社会的に認められ責任が重くなってくる時期が重なってくる。仕事に必死にならざるを得ないのです。仕事を持つ女性も同様です。仕事をがんばってお金を稼ぐというのは、ふたりの未来のためなわけでも仕事をしていますが、妊活との両立にずっと悩んできました。そういうかたたちのために、シリンジ法があるんですよ。大事なのは、お子さんを持つこととセックスとを分けて考えようということ。うまくできない理由をお互いに求めるのではなく、身近なシリンジ法というものがあることをもっと広く知ってほしいです。性交渉がなくても子どもができる方法はたくさんあります。シリンジ法・人工授精・体外受精と選択肢がふえるのはいいことです。困っているのは、あなただけではありません。お気軽に、一度相談してみてください。